

# DIRECTORIO DE SERVICIOS COMUNITARIOS

## HENRY COUNTY



**Henry County Public Health**  
106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant, IA 52641

[www.HealthyHenryCounty.org](http://www.HealthyHenryCounty.org)  
[www.facebook.com/HealthyHenryCounty](https://www.facebook.com/HealthyHenryCounty)

Actualizado a Enero 2020

Para enviar información nueva o corregida para la próxima actualización de este directorio, envíe un correo electrónico: [updates@healthyhenrycounty.org](mailto:updates@healthyhenrycounty.org)

### ÍNDICE DE CONTENIDOS

PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL.....	2
CENTROS DE CUIDADO INFANTIL.....	3
OFICINAS DE LA CIUDAD Y EL CONDADO.....	3
CONSEJERÍA/SALUD MENTAL.....	4
CUIDADO DENTAL.....	6
SERVICIOS DE DISCAPACIDAD.....	6
EDUCACIÓN.....	8
EMPLEO/FORMACIÓN LABORAL.....	10
COMIDA, ROPA Y AYUDA FINANCIERA.....	11
INVOLÚCRESE.....	13
CUIDADO DE LA SALUD.....	14
ALOJAMIENTO.....	18
AYUDA LEGAL.....	20
BIBLIOTECAS.....	20
EMBARAZO Y PATERNIDAD.....	20
PERSONAS DE LA TERCERA EDAD.....	22
ABUSO DE SUSTANCIAS.....	24
GRUPOS DE APOYO.....	25
TRANSPORTACIÓN.....	26
SERVICIOS PARA VETERANOS.....	27
BIENESTAR.....	27
OPORTUNIDADES PARA JUVENILES.....	30
LÍNEAS DE INFORMACIÓN TELEFÓNICA.....	31

### EMERGENCIA

**Policía, Ambulancia, Bomberos..... 911**

**Alerta Iowa.....319-385-1479**

Regístrese en [www.henrycountyiowa.us/offices/ems](http://www.henrycountyiowa.us/offices/ems). En caso de emergencia o condiciones climáticas severas, se le enviará una alerta.

**Cruz Roja Americana (Asistencia de Emergencia por Desastre)**

[www.redcross.org](http://www.redcross.org)..... 319-393-3500

**Abuso y negligencia de niños y adultos (24 hs/al día).....800-362-2178**

**Programa de intervención en violencia doméstica (DVIP)** [www.dvipiowa.org](http://www.dvipiowa.org)  
**Línea directa las 24 horas** .....800-373-1043

**Centro de Salud Henry County** .....319-385-3141

**Oficina del Sheriff Henry County** .....319-385-2712  
**Textos de datos a la Policía** .....319-931-3667  
 Informe sobre menores tomando, uso de drogas, o cualquier otro delito.

**Centro de Servicio de Víctimas de Iowa** [survivorshelpline.org](http://survivorshelpline.org).....800-770-1650  
 o envíe texto con el mensaje "IOWAHELP" a 20121 para obtener ayuda para las víctimas de delitos y seres queridos.

**Centro de control de venenos**.....800-222-1222

**Programa de defensa de víctimas de violación (RVAP)** [rvap.org](http://rvap.org)  
**Línea directa 24 horas** .....800-228-1625

**Your Life (Tu Vida) Iowa Línea directa de crisis** .....855-581-8111  
**Textos** .....855-895-8398  
 Encuentre apoyo para problemas con el alcohol, las drogas, el juego, la salud mental y los pensamientos suicidas. Chatee en vivo, obtenga información confiable y opciones de tratamiento, y encuentre ayuda cerca de usted. [yourlifeiowa.org](http://yourlifeiowa.org)

## PREVENCIÓN DEL ABUSO INFANTIL

**Entrenamientos de prevención de abuso infantil**  
 ISU Extension, 127 N. Main St., Mt. Pleasant..... 319-385-8126  
 ACEs y Connections Matter [www.iowaaces360.org](http://www.iowaaces360.org) [www.connectionsmatter.org](http://www.connectionsmatter.org) Las experiencias adversas de la infancia tienen un profundo impacto en el aprendizaje futuro, el comportamiento y la salud en general. Entrenamientos disponibles para crear conciencia sobre los ACE y cómo prevenir o mitigar los efectos. Proyecciones de resiliencia disponibles - [Kpjrfilms.co/films](http://Kpjrfilms.co/films). Simulación de pobreza - [povertysimulation.net/about](http://povertysimulation.net/about). Patria potestad de niños - [www.d2l.org](http://www.d2l.org).  
 Un enfoque proactivo basado en la evidencia para la prevención del abuso sexual infantil. Disponible en línea o a través de una sesión dirigida por un facilitador.

**DHS - Departamento de Servicios Humanos de Iowa** [dhs.iowa.gov](http://dhs.iowa.gov)  
 205 W. Madison St., Mt. Pleasant.....319-986-5157  
 Horas: Lunes - Viernes 8am-4:30pm. Bienestar infantil, asistencia para el cuidado infantil y servicios de protección para adultos dependientes.

**Centro de Protección Infantil del Valle del Mississippi**  
 Sirviendo al condado de Henry..... 563-264-0580  
 Entrevistas forenses, defensa familiar y exámenes médicos para víctimas de abuso infantil y sus cuidadores no infractores. También brinda educación y capacitación comunitaria. Las referencias para los servicios deben provenir del DHS y / o la policía.

**Para obtener recursos e información adicionales, visite [www.pcaiowa.org](http://www.pcaiowa.org)**  
**Para denunciar el abuso infantil, llame al 800-362-2178**

## CENTROS DE CUIDADO INFANTIL

**Early Head Start** (Recién Nacidos-3 años) y **Head Start** (3-5 años)  
 1303 W. Washington, Mt. Pleasant ..... 319-385-2310  
 Estos programas proporcionan desarrollo infantil integral y preescolar para niños desde el nacimiento hasta los 5 años de edad. Programas de día completo y de medio día están disponibles. Se proporcionan bocadillos y comidas para los niños. El desarrollo familiar y referencia de otros servicios están disponibles para las familias. Aplican pautas de ingresos para determinar elegibilidad. [www.iowaheadstart.com](http://www.iowaheadstart.com)

**Recursos de Cuidado Infantil de Iowa & Referencias** [www.iowaccrr.org](http://www.iowaccrr.org)  
**Consultor de cuidado infantil** ..... 866-324-3236  
 Proporciona consultas personales en centros preescolares, centros de ayuda, proveedores de hogar no registrados y proveedores de hogar de desarrollo infantil con licencia.  
**Línea de Referencia para padres** .....855-244-5301  
 Ayuda a las familias a seleccionar los proveedores de cuidado infantil que mejor satisfagan las necesidades del niño y su familia.

**Centro Comunitario de Cuidado Infantil de New London**  
 507 S. Walnut St., New London..... 319-367-2412  
 Brinda cuidado de niños a tiempo parcial, a tiempo completo y sin cita previa para niños de 6 semanas a 12 años en un centro con licencia, que se divide en 8 grupos diferentes de desarrollo y apropiados para la edad. Hemos aceptado la asistencia del DHS. Inscripciones abiertas.

## OFICINAS DE LA CIUDAD Y EL CONDADO

**Ayuntamientos/Municipios**  
**Mt. Pleasant** 307 E. Monroe St ..... 319-385-1470  
**New London** 112 W. Main St..... 319-367-7702  
**Olds** 111 S. Main St ..... 319-254-2415  
**Salem** 201 S. Main St..... 319-258-4531  
**Wayland** 218 W. Main St ..... 319-256-3276  
**Winfield** 115 N. Locust St ..... 319-257-6661

**Corte de Justicia del condado de Henry** 100 E. Washington St., Mt. Pleasant  
 Registro de vehículos motorizados, licencias de conducir, impuestos a la propiedad y más. [www.henrycountyiowa.us](http://www.henrycountyiowa.us)

**Manejo de emergencias del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/ems](http://www.henrycountyiowa.us/offices/ems)  
 900 W. Washington, Mt. Pleasant..... 319-385-1479

**Salud pública del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth](http://www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth)  
 106 N. Jackson St, Ste 103 Mt. Pleasant..... 319-385-0779

**Sheriff del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/sheriff](http://www.henrycountyiowa.us/offices/sheriff)  
 800 S. Grand Ave., Mt. Pleasant ..... 319-385-2712  
 Línea directa de denuncias por texto ..... 319-931-3667

**Oficina de Asuntos de Veteranos del Condado de Henry**  
 106 N. Jackson St., Mt. Pleasant..... 319-385-0792

## **Policía (no para emergencias)**

Mt. Pleasant .....	319-385-1450
New London .....	319-367-7700
Olds .....	319-385-2712
Salem .....	319-385-2712
Wayland .....	319-256-3276
Winfield .....	319-257-6661

## **CONSEJERÍA/SALUD MENTAL**

### **Centro de acogida CHOICES** [www.firstresources.us](http://www.firstresources.us)

211 W. Monroe, Mt. Pleasant ..... 319-201-1064

Horas: Lunes - Viernes 9am-4:30pm; Sábado 1-3:30pm. Horario sujeto a cambios. CHOICES es un centro de acogida para consumidores que brinda un apoyo social de importancia crítica para las personas con necesidades psiquiátricas. CHOICES está dirigido por pares y es un lugar donde puede relajarse, ser usted mismo, sentirse aceptado y seguro, y encontrar el apoyo y el aliento que necesita para reconstruir una vida significativa. CHOICES ofrece una programación diaria que se centra en el bienestar y el empoderamiento. Otros servicios incluyen un almuerzo diario, uso de computadoras, internet inalámbrico gratuito, transporte (se requiere aviso con 24 horas de anticipación), recursos comunitarios y personal amable. Sólo para adultos.

### **Centro de tratamiento familiar Christamore** [www.younghouse.org](http://www.younghouse.org)

905 S. Iris St., Mt. Pleasant ..... 319-385-2906

Brinda servicios a adolescentes que experimentan problemas de comportamiento y emocionales y a sus familias. Refugio de emergencia, tratamiento residencial y programas netamente escolares disponibles para jóvenes de hasta 17 años.

### **Secretaría de la Corte** [www.henrycountyiowa.us/offices/clerkofcourt](http://www.henrycountyiowa.us/offices/clerkofcourt)

100 E. Washington St., Ste 300, Mt. Pleasant ..... 319-385-2632

Toma solicitudes para hospitalización ordenada por la corte por problemas de salud mental o abuso de sustancias.

### **Programa de intervención de violencia doméstica (DVIP)** [www.dvipiowa.org](http://www.dvipiowa.org)

101 S. Cherry St., Ste 2, Mt. Pleasant ..... 319-850-8518

Línea de Emergencias 24-horas ..... 800-373-1043

Brinda servicios integrales de apoyo y defensa a las víctimas/sobrevivientes, enfocándose en la seguridad inmediata, a largo plazo, el empoderamiento, la dignidad y la esperanza. En colaboración con la comunidad, nos esforzamos por poner fin al abuso doméstico a través de la educación, la rendición de cuentas y la justicia social.

### **Centro Elementos de terapia familiar y terapia de juego**

124 N. Main St., Mt. Pleasant ..... 319-385-1665

Horas: Lunes - Viernes con cita previa. Trata a individuos, parejas, niños y familias utilizando una variedad de técnicas terapéuticas que incluyen: enfoque centrado en la solución, narrativa, comportamiento cognitivo, centrado en el trauma, EMDR y terapia de juego.

### **Servicios de Consejería de Iowa Primero las Familias** [www.families-first.net](http://www.families-first.net)

214 N. 4th St., Ste 1A, Burlington..... 888-316-3025

Se incluyen en otros los siguientes servicios: Intervención de salud conductual (BHIS), evaluaciones, terapia en el consultorio y pago privado. Sirve al condado de Henry.

### **Coordinador del Condado de Henry para Servicios de Discapacidad**

106 N. Jackson St., Ste 102, Mt. Pleasant..... 319-385-4050

Horas: Lunes - Viernes 8am-4pm. Brinda asistencia financiera y referencias para servicios relacionados con la salud mental, discapacidad intelectual y discapacidad del desarrollo. [www.henrycountyiowa.us/offices/cpc](http://www.henrycountyiowa.us/offices/cpc)

### **Servicios familiares Hillcrest** [www.hillcrest-fs.org](http://www.hillcrest-fs.org)

106 N. Jackson St., Mt. Pleasant..... 319-385-7177

Horas: Monday - Friday 8am-5pm. Ofrece asesoramiento individual, grupal, matrimonial y familiar, evaluaciones psicosociales, servicios de emergencia, manejo de medicamentos, servicios integrados de salud en el hogar, terapia bilingüe y educación comunitaria y de salud mental. Citas de crisis disponibles todos los días.

### **Insight Partnership Group LLC**

2205 E. Washington St., Mt. Pleasant..... 319-385-2046

Brinda servicios de habilitación en el hogar para personas con enfermedades mentales o discapacidades intelectuales, programas de integración comunitaria y servicios de beneficiarios para personas con discapacidades.

### **Servicios de recuperaciónLife Connections Peer** [www.lifeconnectionsrecovery.org](http://www.lifeconnectionsrecovery.org)

DeWitt, pero sirve al condado de Henry..... 563-695-1171

Apoya a las personas que están experimentando problemas de salud mental y adicción a sustancias y que desean trabajar en sus objetivos y situaciones de recuperación antes de entrar en una situación de crisis. Los servicios incluyen un centro de bienestar dirigido por pares y un centro de descanso. Sirve a todas las personas independientemente de su capacidad de pago.

### **Optimae LifeServices** [www.optimaelifeservices.com](http://www.optimaelifeservices.com)

605 E. Winfield Ave., Mt. Pleasant ..... 319-385-8051

Asesoramiento ambulatorio individual, familiar y grupal para niños y adultos. Evaluaciones psiquiátricas y manejo de medicamentos. Servicios para apoyar la vida independiente y la participación de la comunidad para personas con discapacidad.

### **Programa de defensa de víctimas de violación (RVAP)** [www.rvap.org](http://www.rvap.org)

101 S. Cherry St., Ste 2, Mt. Pleasant Horas: Lunes - Viernes 9am-5pm.... 319-541-9809

Línea directa 24-horas ..... 800-228-1625

RVAP proporciona apoyo, defensa e información gratuitos y confidenciales.

### **Servicios familiares Young House** [www.younghouse.org](http://www.younghouse.org)

400 S. Broadway St., Burlington ..... 319-752-4000

**Asesoramiento comunitario:** servicios de terapia ambulatoria para niños, adultos y familias proporcionados en la oficina central de YHFS. Aceptamos título 19 y la mayoría de los seguros privados.

**EPIC (Intervenciones y entrenamiento temprano para padres):** Programa para padres de niños en edad preescolar.

**Servicios basados en la familia:** programas basados en el hogar y en la comunidad, que incluyen asesoramiento y desarrollo de habilidades, servicios de adopción, servicios de tratamiento de abuso de sustancias, servicios intensivos breves y servicios de intervención de salud conductual (BHIS). Servicios proporcionados en todo el sudeste de Iowa y algunos servicios disponibles sin costo para las familias.

**El Programa Pediátrico Integrado de Salud (PIHP)** sirve a niños y familias que viven en el sureste de Iowa. Los niños con Medicaid y un diagnóstico de salud mental son elegibles para los servicios de PIHP. El programa es GRATUITO e incluye coordinación de atención para garantizar que se satisfagan todas las necesidades de salud física y mental de su hijo. Su familia trabajará con una enfermera, un coordinador de atención y un especialista en apoyo familiar para ayudar a su hijo a tener éxito en la escuela, en el hogar y en la comunidad.

**Individuos respetuosos que son fuertes y empoderados:** R.I.S.E ofrece terapia basada en la escuela en distritos escolares seleccionados.

**Capacitaciones informadas sobre traumas:** disponibles para personal profesional, educadores y familias de acogida/adoptivas.

*Para recursos adicionales e información visite [www.mentalhealth.gov](http://www.mentalhealth.gov)*

## CUIDADO DENTAL

### Centro dental para niños del sudeste de Iowa

1804 E. Washington St., Mt. Pleasant..... 319-752-1444

### Centros de salud comunitarios del sudeste de Iowa, Inc (CHC/SEIA) [www.chcseia.com](http://www.chcseia.com)

1706 W. Agency Rd., West Burlington ..... 319-752-5540

2409 Spring St., Columbus City ..... 319-728-7400

1618 Main St., Keokuk..... 319-524-5734

Brinda atención dental para todas las edades. Aceptamos mayoría de los seguros médicos, incluido Medicaid, los pacientes sin seguro son bienvenidos. Utilizamos una tabla escalonada de tarifas según el tamaño y los ingresos del hogar. Aceptamos nuevos pacientes. Servicios de traducción al español disponibles.

**Especialistas dentales de Iowa** 1804 E. Washington St., Mt. Pleasant ... 319-385-5260

**Servicios de salud dental familiar** Centro de salud del condado de Henry, Suite 28 407 S. White St., Mt. Pleasant..... 319-385-6750

**Iris Dental** 217 E. Monroe St., Mt. Pleasant ..... 319-385-4680

**Mt. Pleasant Dental Associates** 304 N. Jefferson St., Mt. Pleasant..... 319-385-8912

**Cuidado dental New London** 107 Toothache Dr., New London..... 319-367-2311

**Cirugía Oral Asociados de Iowa City** 804 E. Washington, Mt. Pleasant 319-385-5266

**Dr. Robert Pusey/Dr. Amanda Gilles** 209 W. 2nd St., Wayland..... 319-256-4065

## SERVICIOS DE DISCAPACIDAD

**Acceso a la independencia** [access2independence.org](http://access2independence.org) ..... 319-338-3870

Centro de recursos para discapacitados para capacitar a las personas con discapacidades para que vivan de manera independiente y totalmente integradas en su comunidad a través de la educación, la defensa y el apoyo de pares. También

proporciona capacitación en habilidades para la vida independiente y servicios de transición para ayudar a regresar a la comunidad desde una institución. Todos los servicios son gratuitos.

### **Clínicas de especialidad en salud infantil (CHSC)** [www.chsciowa.org](http://www.chsciowa.org)

123 E. 3rd St., Suite 2, Ottumwa ..... 641-682-8145

Consulte la sección Atención Médica para obtener una descripción de los servicios.

### **Centro de Acogida Opciones (CHOICES)** [www.firstresources.us](http://www.firstresources.us)

211 W. Monroe St., Mt. Pleasant ..... 319-201-1064

Horas: Lunes-Viernes 9am-4:30pm; sábado 1-3:30pm. Horario sujeto a cambio.

CHOICES es un centro de atención al cliente dirigido por consumidores que brinda un apoyo social de importancia crítica para personas con necesidades psiquiátricas. CHOICES está dirigido por pares y es un lugar donde puede relajarse, ser usted mismo, sentirse aceptado y seguro, y encontrar el apoyo y el aliento que necesita para reconstruir una vida significativa. CHOICES ofrece una programación diaria que se centra en el bienestar y el empoderamiento. Otros servicios incluyen un almuerzo diario, computadoras de escritorio, internet inalámbrico gratuito, transporte (requiere aviso con 24 horas de anticipación), recursos comunitarios y personal amable. Sólo para adultos.

### **Coordinador del Condado de Henry para Servicios de Discapacidad**

106 N. Jackson St., Ste 102, Mt. Pleasant..... 319-385-4050

Horas: Lunes - Viernes 8am-4pm. Asistencia financiera y referencias para servicios relacionados con la salud mental, discapacidad intelectual y discapacidad del desarrollo. [www.henrycountyiowa.us/offices/cpc](http://www.henrycountyiowa.us/offices/cpc)

### **Corporación de Desarrollo del Área Hope Haven** [www.hopehavencorp.com](http://www.hopehavencorp.com)

828 N. 7th St., Burlington..... 319-754-4689

Programas para personas con discapacidades: evaluación, servicios personales, sociales y comunitarios, ajuste laboral, apoyo al empleo, colocación laboral, servicios residenciales, cuidado de relevo, vida en apartamentos supervisada por la comunidad y vida comunitaria con apoyo..

**Servicios flexibles** 502 N. Lincoln St., Mt. Pleasant ..... 319-385-9980

Horas: Lunes - Viernes 9am-3pm. Programa diurno que atiende a personas con diferentes discapacidades. El personal profesional capacitado ayuda a las personas con habilidades para la vida independiente, aumentando la participación en la comunidad y las oportunidades para establecer nuevas amistades a través de la socialización grupal.

**Insight Partnership Group LLC** 2205 E. Washington St., Mt. Pleasant.. 319-385-2046

Brinda servicios de habilitación en el hogar para personas con enfermedades mentales o discapacidades intelectuales, programas de integración comunitaria y servicios de beneficiarios para personas con discapacidades.

### **Servicios de rehabilitación vocacional de Iowa** [www.ivrs.iowa.gov](http://www.ivrs.iowa.gov)

1000 N. Roosevelt Ave., Ste 7, Burlington..... 319-753-2231

Brinda servicios individualizados a personas elegibles con discapacidades. Ver listado completo en la sección Empleo/Capacitación laboral.

**Agencia del área de hitos sobre el envejecimiento (AAA)** [www.milestonesaaa.org](http://www.milestonesaaa.org)  
509 Jefferson St., Burlington ..... 319 752-5433 or 855-410-6222  
También atiende a adultos de 18 a 59 años con discapacidades, conectándolos con recursos de la comunidad.

**REM Iowa** [www.remiowa.com](http://www.remiowa.com)  
207 S. Harrison St., Ste 3, Mt. Pleasant ..... 319-385-2343  
Servicios basados en el hogar y la comunidad para personas con discapacidades físicas y mentales.

**Van Buren Oportunidades laborales (empleo con apoyo)**  
308 Mulberry, Keosauqua..... 319-293-6276  
Sirve el condado de Henry. Ayuda con la colocación laboral y la orientación laboral para personas con discapacidades.

## EDUCACIÓN

**Agencia de Educación del Área Great Prairie (AEA)** [www.gpaea.org/](http://www.gpaea.org/)  
2814 N. Court St., Ottumwa..... 800-382-8970  
3601 West Ave., Burlington..... 319-753-6561

Horas: Lunes - Jueves 8am-4:30pm; Viernes 8am-4pm

**Encontrar niños:** un proceso utilizado por el personal de Educación Especial en cooperación con los distritos escolares locales para localizar, identificar y atender a los niños elegibles antes de que ingresen a la escuela.

**ACCESO Temprano:** el sistema de intervención temprana de Iowa para niños desde el nacimiento hasta los 3 años con retrasos en el desarrollo o condiciones de salud / físicas que afectan el desarrollo.

**Trabajo conjunto de familias & educadores de Iowa:** coordina alianzas entre familias, educadores y proveedores de la comunidad para promover el éxito de todos los niños con necesidades especiales.

**Educación especial:** Servicios gratuitos para niños con necesidades especiales y todos los niños con discapacidades (desde el nacimiento hasta los 21 años). Los servicios incluyen: exámenes de audición y pruebas de diagnóstico, servicios para niños con discapacidades mentales, graves / profundos y discapacitados físicos ubicados en centros escolares seleccionados, servicios de habla y lenguaje y consultoría de educación especial.

**Escuelas seguras de Iowa** [www.iowasafeschools.org](http://www.iowasafeschools.org) ..... 515-381-0588  
Ayuda en crisis 24/7..... 800-770-1650  
Proporciona entornos y comunidades de aprendizaje en ambientes seguros, de apoyo y enriquecedores para LGBTQ y los jóvenes aliados a través de la educación, la divulgación, la defensa y los servicios a las víctimas.

### **Preescolar - Grado 12**

**Preescolar Grow 'N' Glow** 304 E. Main St., New London..... 319-367-5303

**Inicio Temprano (Head Start)** [www.iowaheadstart.com](http://www.iowaheadstart.com)  
1303 W. Washington St., Mt. Pleasant ..... 319-385-2310  
Se aplican pautas de ingresos. Becas preescolares disponibles.

**Escuela Cristiana de Mt. Pleasant K-12** [www.mtpleasantchristian.com](http://www.mtpleasantchristian.com)  
1505 E. Washington St., Mt. Pleasant..... 319-385-8613

**Escuelas Comunitarias de Mt. Pleasant** [www.mtpsc.org](http://www.mtpsc.org)  
1010 E. Washington St., Mt. Pleasant..... 319-385-7750

### **Preescolar Pequeñas Panteras - Mt. Pleasant**

Primaria Van Allen - 801 E. Henry St ..... 319-385-7771

### **Preescolar Pequeñas Panteras - Salem**

Primaria Salem - 412 E. Jackson St., Salem..... 319-258-7799

Primaria Harlan 1001 N. Main St..... 319-385-7762

Primaria Lincoln 501 S. Corkhill St ..... 319-385-7765

Primaria Salem 412 E. Jackson St., Salem ..... 319-258-7799

Primaria Van Allen 801 E. Henry St ..... 319-385-7771

Middle School 400 N. Adams St..... 319-385-7730

High School 2104 S. Grand Ave..... 319-385-7700

High School Alternativa WisdomQuest 400 E. Madison St..... 319-385-7709

**Escuelas Comunitarias New London** [www.nlcsd.org/](http://www.nlcsd.org/)  
106 W. Wilson St., New London ..... 319-367-0512

Preescolar-Primaria Clark 401 S. Walnut St..... 319-367-0507

Junior-Senior High 101 W. Wilson St..... 319-367-0500

**Academia Preescolar Son Shine**..... 319-385-7336  
Regida por la Iglesia Luterana - 910 E. Maple Leaf Dr., Mt. Pleasant

**Escuelas Comunitarias de WACO** [www.wacocsd.org/](http://www.wacocsd.org/)  
706 N. Pearl St., Wayland..... 319-256-6201  
Preescolar-Primaria 200 S. Main, Crawfordsville ..... 319-658-2931  
Junior-Senior High 706 N. Pearl St., Wayland ..... 319-256-6200

**Escuelas Comunitarias de Winfield-Mt. Union** [wmucsd.org/](http://www.wmucsd.org/)  
Preescolar-Senior High 208 S. Olive St., Winfield ..... 319-257-7700

### **Post-secundaria & adulta**

**Universidad Iowa Wesleyan** [www.iw.edu](http://www.iw.edu)  
601 N. Main St., Mt. Pleasant ..... 319 385-8021 or 800-582-2383

**ISU Extension and Outreach - Henry County** [www.extension.iastate.edu/henry](http://www.extension.iastate.edu/henry)  
127 N. Main St., Mt. Pleasant ..... 319-385-8126  
Horas: Lunes – Jueves 9am-4:30pm; Viernes 9am-12pm. Información y programas educativos sobre envejecimiento, cuidado infantil, desarrollo infantil, decisiones del consumidor, gestión financiera, relaciones familiares, liderazgo, nutrición, educación para padres y jóvenes.

**Southeastern Community College** [www.scciowa.edu](http://www.scciowa.edu)  
200 N. Main St., Mt. Pleasant ..... 319-385-8012 or 319-208-5254  
Ofrece una variedad de programas de grado asociado, oportunidades de educación continua y aprendizaje en línea.

### **Asistencia general para adultos**

Ayuda con las habilidades de lectura, escritura, matemáticas y pensamiento para

ingresar a un programa de capacitación vocacional o universitaria o para mejorar las habilidades de empleo. Asistencia en la preparación para el examen de diploma de equivalencia de escuela secundaria. Llame para saber los horarios de las clase.

**E.S.L. (Inglés como segunda lengua)**

Las clases están disponibles para ayudar a los adultos que no hablan. El énfasis está en hablar, escuchar, leer y escribir. Las clases son gratis; los libros se pueden comprar a bajo costo.

**EMPLEO / FORMACIÓN LABORAL**

**Advance Services (Staffing)** [www.advanceservices.com](http://www.advanceservices.com)  
106 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-201-1236**

**America's SBDC Iowa** [www.iowasbdc.org/](http://www.iowasbdc.org/)..... **319-208-5381**  
Ofrece asesoría personalizada gratuita y confidencial para propietarios de negocios para iniciar, expandir o cerrar su negocio. Llame para hacer una cita.

**Centro de Iniciativas Culturales (CCI)**  
Sal Alaniz ([sal@printgroupusa.com](mailto:sal@printgroupusa.com))..... **319-750-3898**

Brinda apoyo a iniciativas empresariales de minorías y diversidad, apoyo y recursos para nuevos habitantes de Iowa y apoyo con iniciativas de pobreza, educación, atención médica, diversidad y otros problemas y eventos relacionados con la calidad de vida.

**Centro de Desarrollo del Area Hope Haven** [www.hopehavencorp.com](http://www.hopehavencorp.com)  
Burlington ..... **319-754-4689**

Programa de servicios de empleo ayuda a las personas con discapacidades a obtener y mantener un empleo en la comunidad. Hope Haven ayuda con el desarrollo del trabajo/coincidencia de trabajo, capacitación en el trabajo, apoyo de seguimiento dentro o fuera del sitio, habilidades de preparación para el trabajo, conocimiento de la carrera, observación/observación del trabajo, capacitación en transporte y análisis del lugar de trabajo. Servicios ofrecidos en su propia comunidad.

**Servicios de rehabilitación vocacional de Iowa** [www.ivrs.iowa.gov](http://www.ivrs.iowa.gov)  
1000 N. Roosevelt Ave., Ste 7, Burlington ..... **319-753-2231**

Brinda servicios individualizados a personas con discapacidades elegibles, que pueden incluir: servicios de diagnóstico y/o evaluación necesarios para evaluar la empleabilidad y el potencial de rehabilitación vocacional, servicios de restauración física y mental, capacitación vocacional, orientación y orientación vocacional, exploración de carreras, colocación laboral y orientación para la retención, dispositivos adaptativos, consultas comerciales para servicios relacionados con discapacidades y otros servicios y programas apropiados para personas con discapacidades.

**IowaWORKS** [www.iowaworks.gov](http://www.iowaworks.gov)  
1000 N. Roosevelt Ave., Burlington ..... **319 753-1671 or 800-642-4032**

Horas: Lunes, Martes, Jueves, Viernes 8:30am-4:30pm; Miércoles 9am-4:30pm. Ofrece talleres diarios de preparación laboral sin costo, debe registrarse previamente. Procesa reclamos de seguro de desempleo, brinda servicios de colocación laboral a personas desempleadas y subempleadas. Ayuda a los empleadores a localizar

personas calificadas para vacantes, brinda información sobre el mercado laboral a pedido. Computadoras disponibles para completar currículums vitae, acceder a información laboral y profesional, proporcionar a los veteranos de los servicios militares información laboral/profesional, y proporcionar pruebas de competencia en áreas tales como mecanografía y digitación.

**Mt. Pleasant SCC** - 200 N. Main St., Mt. Pleasant ..... **319-385-8012**

**Promise Jobs:** Capacitación previa al empleo y en el trabajo, capacitación en habilidades institucionales, certificación de educación secundaria y capacitación en habilidades básicas y correctivas. Asistencia financiera para personas de bajos ingresos con matrícula, cuidado de niños y transporte. Este programa está disponible para individuos en el Programa de Inversión Familiar (FIP). Se requiere aprobación de la solicitud y referencia del DHS. Llame para hacer una cita.

**WIOA Programa de trabajadores adultos y desplazados:** El personal ayudó a redactar currículums, entrevistas simuladas, búsqueda de empleo y colocación. Asistencia individualizada para ayudar a las personas que buscan trabajo a estar listas para trabajar. Asistencia financiera disponible. Debe cumplir con las pautas de elegibilidad. Llame para hacer una cita.

**WIOA NextStep:** trabaja con jóvenes de entre 16 y 24 años. Los objetivos incluyen ayudar a los jóvenes a encontrar y mantener un trabajo que les conduzca a la autosuficiencia. Trabaja con jóvenes fuera de la escuela o en la escuela, reforzando el vínculo entre el aprendizaje académico y el empleo. Llame para hacer una cita.

**Proteus** [www.proteusinc.net](http://www.proteusinc.net)  
Serves Henry County ..... **800-372-6031**

Proteus sirve a los trabajadores agrícolas migrantes y de temporada con capacitación, atención médica y otra asistencia para hacer realidad su sueño de un mañana más brillante.

**Team Staffing Solutions** [www.teamssi.com](http://www.teamssi.com)  
114 E. Monroe St., Ste 108, Mt. Pleasant..... **319-385-8844**

**Temp Associates** [www.tempassociates.com](http://www.tempassociates.com)  
111 W. Monroe St., Ste. 202, Mt. Pleasant ..... **319-385-1724**

**COMIDA, ROPA Y AYUDA FINANCIERA**

**Acción comunitaria del sudeste de Iowa** [www.caofseia.org](http://www.caofseia.org)  
Tolson Center: 1303 W. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-385-2310**

**Programa de autosuficiencia de desarrollo familiar FaDSS:** este programa ayuda a las familias que participan en el Programa de Inversión Familiar (FIP). Un especialista en desarrollo familiar trabaja con los participantes para ayudarlos a superar los obstáculos mientras trabajan para lograr la autosuficiencia.

**Alimentos y ayuda financiera:** disponible para alimentos de emergencia. También se ofrece asistencia con el alquiler de emergencia y asistencia limitada para medicamentos.

**Asistencia para el pago de energía en hogares de bajos ingresos (LIHEAP):** Hay fondos disponibles para ayudar a los hogares elegibles a recibir ayuda para pagar sus facturas de servicios públicos.

**Climatización:** ayuda a los propietarios e inquilinos a reducir sus costos de energía al inspeccionar y limpiar calentones y aislar sus hogares, lo que mejora su uso de energía y reduce la filtración de aire.

**Programa de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC):** El programa WIC proporciona evaluaciones médicas y nutricionales, educación y alimentos complementarios para mujeres embarazadas, madres lactantes y no lactantes, bebés y niños de hasta 5 años. Las clínicas se llevan a cabo la última semana del mes en el monte. Iglesia presbiteriana agradable. Llame al 877-854-5640 para programar una cita.

**Sitios de congregación para comidas (comidas para personas mayores) o comidas a domicilio** [www.milestonesaaa.org/meal-sites](http://www.milestonesaaa.org/meal-sites)..... **855-410-6222**

**Mt. Pleasant** – Senior Deli Dining en Hy-Vee, 1700 E. Washington St. Horas: lunes a viernes de 11 a.m. a 1 p.m. Se necesita reservaciones. Llame 1-855-410-6222 ext 7504 para preguntar detalles o hacer una reserva. Para cancelar una senior deli dining meal – llame 319-385-2266 (Hy-Vee)

**Salem** – Edificio comunitario, 201 S. Main St ..... **319-258-4111**  
Horas: Lunes - Viernes 10am-1pm; Almuerzo a las 12pm

**Winfield** – Edificio de los Veteranos, 116 N. Locust St ..... **319-257-6921**  
Horas: Lunes - Viernes 9:30am-12:30pm; Almuerzo a las 11:30am

**DHS - Departamento de Servicios Humanos de Iowa** [dhs.iowa.gov](http://dhs.iowa.gov)  
205 W. Madison St., Mt. Pleasant..... **319-986-5157**  
Programas económicos: FIP (Programa de inversión familiar), asistencia alimentaria, asistencia médica (Medicaid) y asistencia de cuidado infantil.

**Fellowship Cup** [www.thefellowshipcup.org](http://www.thefellowshipcup.org)  
203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3242**  
Horas: Lunes - Viernes 8am-4:30pm. Despensa de alimentos que sirve a individuos/familias que son residentes del condado de Henry y comidas festivas para los necesitados.

**Comida comunitaria:** Los miércoles a las 11:30 a.m. Abierto a todo el público.

**Programa FISH:** Soporte de alimentos o alojamiento de una noche, boleto de gasolina o autobús para pasajeros o viajeros en situaciones de emergencia. (Debe ser transitorio, no residente del condado de Henry).

**Casa Amigable:** Refugio para familiares que visitan prisioneros en la Unidad de Seguridad Media.

**Quarter Maybe More Store (Tienda de 25 centavos)**  
112 N. Jefferson St., Mt. Pleasant..... **319-385-3262**  
Horas: Lunes - Viernes 9am-5pm; Sábados 9am-12pm. Vende artículos para el hogar, muebles y ropa de segunda mano para apoyar los programas ministeriales del Fellowship Cup. Abierto a todo el público.

**Asistencia general del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/genassistance](http://www.henrycountyiowa.us/offices/genassistance)  
106 N. Jackson St., Ste 102, Mt. Pleasant..... **319-385-0790**  
Horas: Lunes – Viernes 8am-4pm. Brinda asistencia financiera temporal a los residentes del condado de Henry para necesidades básicas como alquiler, servicios públicos, entierro o asistencia médica limitada.

**Iowa WINS (Iowa da la bienvenida a los vecinos inmigrantes)** [www.iowawins.net](http://www.iowawins.net)  
902 S. Walnut St., Mt. Pleasant ([iowawins1@gmail.com](mailto:iowawins1@gmail.com)) ..... **319-986-5851**  
Iowa WINS, una comisión comunitaria de la Primera Iglesia Presbiteriana, trabaja para hacer de Mount Pleasant una comunidad inclusiva y hospitalaria que recibe a personas de todo el mundo quienes buscan un nuevo hogar. Despensa de alimentos, asistencia legal y de otro tipo disponible para inmigrantes necesitados.

**Huerto Comunitario de Mt. Pleasant (operado por el Fellowship Cup)**  
211 S. Jackson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3242**

**Despensa de Alimentos de la Escuela de New London**  
106 W. Wilson Street, New London ..... **319-367-0512**  
Horas: Jueves 3:30-6pm; Sábados 9-11am; o por cita. Disponible para todas las familias con un niño inscrito en el Daycare de New London o en el distrito escolar de New London.

**Despensa de Alimentos de WACO Food Pantry (en la Iglesia Unida de Crawfordsville)**  
105 N. Chestnut St., Crawfordsville ..... Jenny @ **319-461-0532**

**Despensa de Alimentos de Winfield (en la Iglesia Metodista Winfield)**  
204 E. Pine St., Winfield..... **319-257-6741**

**Busque recursos adicionales en todas las categorías en línea por código postal en [HealthyHenryCounty.AuntBertha.com](http://HealthyHenryCounty.AuntBertha.com) o [www.AuntBertha.com](http://www.AuntBertha.com)**

## INVOLÚCRESE

**Fellowship Cup** [www.thefellowshipcup.org](http://www.thefellowshipcup.org)  
203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3242**  
Horas: lunes - viernes 8am-4:30pm. Numerosas oportunidades de voluntariado en la despensa de alimentos y la tienda de 25 centavos.

**Comunidades saludables del condado de Henry (HHCC)**  
[www.HealthyHenryCounty.org](http://www.HealthyHenryCounty.org) [www.facebook.com/HealthyHenryCounty](https://www.facebook.com/HealthyHenryCounty)  
106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**  
En asociación comunitaria con Henry County Public Health une a individuos, organizaciones, programas y agencias para crear una mejor calidad de vida para todos los residentes del condado de Henry. Las actividades actuales se centran en las áreas de comer bien, moverse más y sentirse mejor. ¡Siempre estamos buscando miembros de la comunidad interesados que deseen participar para hacer del Condado de Henry un mejor lugar para vivir, trabajar y criar una familia! La coalición se reúne el primer martes de cada mes a la 1 p.m..

Los subcomités incluyen:

**Consejo de defensa infantil del condado de Henry**  
[www.HealthyHenryCounty.org/child-abuse-prevention/](http://www.HealthyHenryCounty.org/child-abuse-prevention/)  
[www.facebook.com/quadcountycppc/](https://www.facebook.com/quadcountycppc/)  
Una asociación de ciudadanos, líderes comunitarios, organizaciones locales y agencias que se unen con el objetivo común de mantener a nuestros niños seguros y a las familias fuertes. Este consejo de prevención de abuso infantil se reúne el tercer

jueves a las 12 p.m. e incluye una reunión interinstitucional. Llame al **319-385-8126** para obtener más información.

### **Coalición de Abuso de Sustancias del Condado de Henry (HCSAC)**

[www.HealthyHenryCounty.org/substance-abuse-prevention/](http://www.HealthyHenryCounty.org/substance-abuse-prevention/)

[www.facebook.com/henrycountysubstanceabusecoalition/](https://www.facebook.com/henrycountysubstanceabusecoalition/)

HCSAC se enfoca en ayudar a los padres, miembros de la familia y otros cuidadores a comprender los efectos nocivos del uso y abuso de sustancias en los jóvenes, y lo que pueden hacer para prevenirlo. HCSAC organiza foros comunitarios y juveniles, patrocina actividades juveniles, facilita grupos de apoyo, participa en la promoción de políticas y ofrece desarrollos de recursos comunitarios. Las reuniones son el 3er jueves del mes a las 11am. Llame al **319-385-8126** para obtener más información.

### **Cámara de Comercio del Área de Mount Pleasant** [business.mountpleasantiowa.org/list](http://business.mountpleasantiowa.org/list)

124 S. Main St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3101**

Encuentre una lista de organizaciones comunitarias y grupos cívicos. También se necesitan voluntarios para los eventos y para integrar los comités de la Cámara y Main Street.

### **RSVP Programadevoluntariosparamayoresjubilados** [www.thefellowshipcup.org/rsvp](http://www.thefellowshipcup.org/rsvp)

203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3242**

Sintoniza con los intereses de las personas mayores de 55 años brindándoles oportunidades de voluntariado gratificantes y flexibles para el servicio comunitario a través de agencias locales sin fines de lucro y públicas.

## **CUIDADO DE LA SALUD**

### **Cuidado de la salud avanzado en el hogar** [advanced-homehealthcare.com](http://advanced-homehealthcare.com)

Burlington office, serving Henry County ..... **319-753-6270**

Proporciona auxiliares de salud en el hogar y LPN para el trabajo por turnos en los hogares de los clientes, ofrece atención de relevo para ayudar a los familiares cuidadores a tomar un descanso muy necesario y más. Enfermeras profesionales, terapeutas y cuidadores brindan a los pacientes una variedad de servicios de atención domiciliaria.

### **CARE at Home Iowa** [www.careathomeiowa.us](http://www.careathomeiowa.us)

101 S. Cherry St., Ste 1, Mt Pleasant..... **319-330-1755**

Nos esforzamos por marcar una diferencia positiva en la vida de nuestros pacientes al brindar atención segura, compasiva, atenta y de alta calidad con personal dedicado y altamente calificado en la comodidad de su hogar.

### **Clínicas de especialidad en salud infantil** [www.chsciowa.org](http://www.chsciowa.org)

123 E. 3rd St., Ste 2, Ottumwa ..... **641-682-8145**

Horas: lunes a jueves de am a 5:30pm; Clínica satelital en Mount Pleasant cada 1-2 meses como parte del programa Título V de Iowa para niños con necesidades especiales de atención médica. Los servicios se brindan a niños y jóvenes, desde el nacimiento hasta los 21 años, que tienen una afección crónica (física, de desarrollo, de conducta o emocional) o que tienen mayor riesgo de una afección crónica y la necesidad de servicios especiales. Servicios locales en Mount Pleasant incluyen: servicios de navegación familiar, servicios de autismo y coordinación de atención.

### **Centros de salud comunitarios del sureste de Iowa, Inc.** [www.chcseia.com](http://www.chcseia.com)

1706 W. Agency Rd., West Burlington ..... **319-768-5858**

2409 Spring St., Columbus City ..... **319-728-7400**

400 N. 17th St., Keokuk..... **319-524-5734**

951 Broadway St., Hamilton, IL ..... **217-847-2112**

Proporciona una gama completa de atención médica primaria y servicios de atención de la salud mental para todas las edades. La mayoría de los seguros son aceptados y aceptamos pacientes sin seguro. Disponemos de una tabla de descuentos variable, según el tamaño y los ingresos del hogar para calcular el costo de los servicios. Tenemos traductores disponibles.

### **Hospicio EveryStep** [www.everystep.org](http://www.everystep.org)

118 N. Main St., Mt. Pleasant ..... **319-385-4472**

Brinda atención a los enfermos terminales, incluyendo enfermería, auxiliares de cuidados paliativos, servicios de capellán, voluntarios, trabajadores sociales, farmacéuticos, equipos médicos y asesoramiento sobre duelo.

### **Medicina Familiar de Mt. Pleasant** [portal.fmmtp.com](http://portal.fmmtp.com)

501 S. White St., Mt. Pleasant..... **319-385-6700**

Lun-Vie 7:30-8:30am (pacientes graves, sin cita; solo pacientes establecidos), 8:30 am-12pm, 1:30 pm - 5pm (cita); Sábado 9-11: 30am (atención de pacientes graves sin cita; solo pacientes establecidos).

### **Planificación familiar del sudeste de Iowa** [www.greatriverhealthsystem.org/family-planning](http://www.greatriverhealthsystem.org/family-planning)

801 S. Roosevelt Ave., Ste C, Burlington ..... **319-768-1225**

Atención integral y confidencial que incluye pruebas, tratamiento y educación para la salud. Las tarifas de la clínica se basan en los ingresos y a nadie se le niegan los servicios en función de su capacidad de pago.

### **Casa de Salud y Hospicio Great River** [www.greatriverhealth.org](http://www.greatriverhealth.org)

1306 S. Washington Rd., West Burlington..... **319-768-3350**

**Casa de Salud:** Enfermería especializada, asistente de salud en el hogar, fisioterapia, terapia ocupacional, terapia del habla y trabajadores sociales disponibles.

**Hospicio:** Asistencia disponible para ayudar a pasar por el proceso de fin de la vida, duelo, capellán y asistencia de trabajo social disponible.

### **Henry County Health Center** [www.hchc.org](http://www.hchc.org)

407 S. White St., Mt. Pleasant..... **319-385-3141**

#### **Henry County Health Center ofrece los siguientes servicios:**

Laboratorio de anestesia y manejo del dolor	Laboratory
Rehabilitación cardíaca y cardiopulmonar	Lifeline Sistema de respuesta médica
Diagnóstico cardiopulmonar	Educación en Nutrición
Centro de Educación de Diabetes	Viviendas para Ancianos Park Place
Diálisis	Médicos y Clínicas de HCHC
Departamento de Emergencia	Rehabilitación Servicios
Servicios médicos de emergencia/Ambulancia	Sleep Lab
Servicios de imágenes/radiología	Especialidades/Clínica ambulatoria
Terapia de infusión/quimioterapia	Departamento de Cirugía
Departamento de servicios para pacientes hospitalizados	Salud de la mujer



**Las especialidades médicas que se ofrecen en el Centro de Salud del Condado de Henry incluyen:**

Audiología	Obstetricia/Ginecología
Cardiología	Oncológica
Dermatología	Oftalmología
Orejas, Nariz, Garganta	Ortopedia
Medicina de emergencia	Podología
Endocrinología	Neumología
Medicina Familiar	Radiología
Cirugía General	Urología
	Neurología

**Médicos y Clínicas de HCHC:**

- Clínica Mt. Pleasant** 407 S. White St., Mt. Pleasant..... **319-385-6770**  
Horas: lunes a viernes de 9 a.m. a 12 p.m., de 1 a 5 p.m
- Clínica New London** 111 W. Washington St., New London ..... **319-367-2241**  
Horas: lunes, martes, jueves, viernes 8 am-12pm, 1-5pm; Mié 8 am-12pm
- Clínica Wayland** 227 W. Main St., Wayland ..... **319-256-7100**  
Horas: lunes / jueves 8:30 am-12pm, 1-5pm; Mié 8: 30-11: 30am
- Clínica Winfield** 110 W. Pine St., Winfield ..... **319-257-6211**  
Horas: martes / viernes 8:30 am-12pm, 1-5pm; Mié 1-4pm

**Salud pública del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth](http://www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth)  
106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**  
Horas: lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m

**Programa de mantenimiento de la salud de adultos:** Visitas a domicilio de una enfermera registrada a personas no elegibles a través de una agencia certificada por Medicare. Los servicios incluyen configuración de medicamentos, evaluaciones de salud, extracciones de sangre para pruebas de laboratorio y otras intervenciones de salud.

**Programa de Detección Temprana de Cáncer de Mama y Cervical:** Brinda asistencia para mamografías y citas para mujeres sanas para mujeres elegibles.

**ENLACES DE ATENCIÓN Coordinación de atención:** asistencia personalizada para encontrar y conectarse con recursos y servicios de la comunidad como alimentos, atención médica, servicios educativos o vocacionales, y vivienda para ayudarlo a administrar mejor su salud en general.

**Programa de ama de casa:** el personal especialmente capacitado realiza el cuidado personal y las tareas domésticas en el hogar bajo la dirección de un RN. Los servicios pueden incluir bañarse y otros cuidados personales, limpieza ligera, lavandería, diligencias, compras de alimentos y preparación de alimentos.

**Clínica de inmunización:** Para niños y adultos. Martes 9-11am; Miércoles y jueves 1-4pm; 1er y 3er jueves del mes 1-6pm. Interpretación disponible.

**Programa de plomo:** Las pruebas de plomo están disponibles en las clínicas de WIC en Mount Pleasant o con cita previa. Llama para más detalles.

**Programa de salud materno-infantil:** proporciona una evaluación de bienestar y dental, educación nutricional y educación para madres embarazadas jóvenes por una enfermera registrada sobre el nacimiento del bebé, el crecimiento y el desarrollo.

**Programa de visitas domiciliarias para recién nacidos:** Proporciona una enfermera registrada para visitar a las nuevas mamás y bebés para educación e intervenciones tempranas / referencias.

**Enfermería Móvil** [mobilenursingservices.com](http://mobilenursingservices.com)

Sirviendo al condado de Henry..... **800-798-7793**  
Ofrece una gama completa de servicios de enfermería en la privacidad y comodidad de su hogar para pacientes con diversas necesidades y problemas de salud.

**Moeller Family Practice**

107 E. Madison St., Mt. Pleasant..... **319-385-4915**  
Horas: lunes / martes / jueves 9 am-5pm; Mié / vie 9 am-12pm

**Eliminación de agujas/objetos punzantes mediante saneamiento de Mike**

**Prottzman** ..... **319-986-6355**

900 W. Washington St., Mount Pleasant (área detrás del Centro de Manejo de Emergencias) Horas: viernes 8 am-3pm; Sábados de 8 a.m. a 12 p.m.

Recogida e intercambio de contenedores para individuos, sin costo para los residentes del condado de Henry. Disponible para residentes rurales durante el servicio de basura en los sitios del condado. Llame para saber la ubicación.

**Optimae LifeServices** [www.optimaelifeservices.com/our-services/home-health](http://www.optimaelifeservices.com/our-services/home-health)

Sirviendo al condado de Henry..... **641-472-4464**  
Servicios de salud en el hogar: ofrece auxiliares de enfermería especializada y de salud en el hogar, así como fisioterapia, terapia ocupacional y del habla.

**Planned Parenthood of the Heartland**

[www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-heartland](http://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-heartland)

850 Orchard St., Iowa City ..... **877-811-7526**

Planned Parenthood ofrece atención vital de salud reproductiva, educación sexual e información a millones de mujeres, hombres y jóvenes en todo el mundo.

**Sitios de entrega de medicamentos recetados**

Sheriff del condado de Henry..... 800 S. Grand Ave., Mt. Pleasant

Estación de Policía de Mt. Pleasant..... 204 E. Washington St., Mt. Pleasant

Deje medicamentos recetados o de venta libre sin usar / vencidos (no se aceptarán agujas, consulte la lista de eliminación de agujas / objetos punzantes en esta sección)

**Proteus** [www.proteusinc.net](http://www.proteusinc.net)

Sirviendo al condado de Henry ..... **800-372-6031**

Proteus sirve a los trabajadores agrícolas migrantes y de temporada con capacitación, atención médica y otra asistencia para hacer realidad su sueño de un mañana más brillante.

**Diálisis renal del sudeste LC** 507 S. White St., Mt. Pleasant ..... **319-385-6720**

Ubicaciones: en Mt. Pleasant, W. Burlington, Fairfield, Keokuk y Ft. Madison.

**Sunnybrook Home Care** [sunnybrookhomecare.com/](http://sunnybrookhomecare.com/)

Sirviendo al condado de Henry ..... **641-472-4808** or **866-538-5238**

Brinda servicios de atención domiciliar para todas las edades y para quienes se recuperan de una cirugía, enfermedad, accidente o viven con discapacidades.

## ALOJAMIENTO

**Habitat para la humanidad Henry Co.** [henrycountyiowahabitat.org](http://henrycountyiowahabitat.org) ..... 319-931-0656

**Refugios para desamparados**  
**Refugio para personas sin hogar del área de Burlington**  
 123 N. Marshall St., Burlington ..... 319-754-6791  
 Llame con anticipación para verificar disponibilidad. Prohibido el uso de sustancias.  
**Washington Outreach Center** 604 S. Iowa Ave., Washington..... 319-653-5871

**Sistemas Regionales de Servicios Públicos (RUSS)**  
[www.henrycountyiowa.us/offices/envirohealth](http://www.henrycountyiowa.us/offices/envirohealth)  
 1501 W. Washington St., Ste 103, Mt. Pleasant..... 319-385-1223  
 Brinda servicios de salud ambiental para los residentes del condado de Henry, incluyendo pruebas de agua, permisos e inspecciones de pozos, permisos e inspecciones de sistemas sépticos, y reembolso de rehabilitación y cierre de pozos.

**Autoridad de Vivienda Regional del Sureste de Iowa** [www.seirha.com](http://www.seirha.com)  
 218 N. 3rd St., Ste 311, Burlington..... 319-753-5109  
 Horas: lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. Asistencia de alquiler: los solicitantes deben cumplir con los requisitos de elegibilidad para las pautas de ingresos y el estado familiar. Las personas solteras son elegibles solo si son ancianos o discapacitados.

**La casa de refugio** ..... 319-201-8187  
 Una casa de transición para hombres centrada en Cristo (vida sobria). Ayudando a los hombres a trabajar hacia la integridad y la autosuficiencia, tarifa de \$100 el primer mes. Debe pasar UA. Programa de 1 año.

**Desarrollo rural del USDA** [www.usda.gov/topics/rural/housing-assistance](http://www.usda.gov/topics/rural/housing-assistance)  
 709 S. Iris St., Ste 103, Mt. Pleasant..... 319-986-5800  
 Brinda asistencia de alquiler, préstamos y subvenciones para la compra y reparación de viviendas.

**Apartamentos**  
**Brazelton Lofts** [www.hobarthistoricrestoration.com](http://www.hobarthistoricrestoration.com) *¡No fumadores!*  
 100 N. Main St., Mt. Pleasant ..... 319-826-6532

**Apartamentos Brucemore**  
 309 W. Broad St., Mt. Pleasant ..... 319-385-8346

**Apartamentos Chesapeake (bajos ingresos)**  
 800 N. Palm Ave., Mt. Pleasant ..... 319-385-8076

**Apartamentos Colonial**  
 115 E. Monroe St., Mt. Pleasant ..... 319-385-4246

**Country Charm Building**  
 110 N. Main St., Mt. Pleasant ..... 319-385-3522

**Apartamentos Englewood Village**  
 101 E. Langdon St., Mt. Pleasant ..... 319-217-6601

**Casa Harlan**  
 122 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... 319-931-4044

**Heather Branch Estates**  
 700 E. Arbor Lane, Mt. Pleasant ..... 319-986-5397

**Hoaglin Lofts ¡No fumadores!**  
 103-105 S. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... scott.lowe1@mchsi.com

**Main Street Cinema Lofts ¡No fumadores!**  
 115 N. Main St., Mt. Pleasant ..... scott.lowe1@mchsi.com

**Apartamentos Maple Place**  
 405 S. Maple, Winfield..... 641-233-7423

**Apartamentos Mapleleaf (ancianos y personas discapacitadas) ¡No fumadores!**  
 704 E. Mapleleaf Dr., Mt. Pleasant ..... 319-385-2937

**Apartamentos Meadowbrook (bajos ingresos)**  
 700 N. Cherry St., Mt. Pleasant ..... 319 931-2386 or 641-919-6385

**Apartamentos Mt. Pleasant Park (bajos ingresos)**  
 1202 N. Palm Ave., Mt. Pleasant ..... 641-919-6385

**Propiedades Oakhorwood Village**  
 915 W. Hill Ave., Mt. Pleasant..... 319-931-9336

**Apartamentos Plantation**  
 306 W. Monroe St., Mt. Pleasant ..... 319-986-5397

**Apartamentos para Jubilados Ramey (ancianos y personas discapacitadas)**  
 500 W. Washington St., New London..... 319-470-3029

**RTM Management Group ¡No fumadores!**  
 Multiple locations..... 319-986-6039

**Propiedades de Renta Sievers** ..... 319-931-5336

**Apartamentos South Park**  
 709 S. Main St., Mt. Pleasant ..... 319-671-0798

**Apartamentos State Street**  
 312 & 314 W. State St., Mt. Pleasant ..... 319-385-4880

**Apartamentos SunnySlope**  
 1107 E. Linden Dr., Mt. Pleasant ..... 319-750-7900

**Apartamentos Swedesburg**  
 202 Sunset Dr., Swedesburg..... 319-759-4593

**Apartamento The Folks (ancianos y personas discapacitadas) ¡No fumadores!**  
 308 N. Adams St., Mt. Pleasant..... 319-385-9610

**Apartamentos The Loft ¡No fumadores!**  
 120 S. Main St., Mt. Pleasant ..... 319-931-0272

**Apartamentos Way-Mar (ancianos y personas discapacitadas)**  
 301 W. 3rd St., Wayland ..... 877-956-4505

**Apartamentos Westview (ancianos y personas discapacitadas)**  
 606 W. Central Ave., Winfield..... 319-865-7281

## LEGAL

**Abogado del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/attorney](http://www.henrycountyiowa.us/offices/attorney)  
100 E. Washington St., Ste 101, Mt. Pleasant ..... **319-385-0752**

**Iowa Find-A-Lawyer** [www.iowafindalawyer.com](http://www.iowafindalawyer.com)  
Los abogados que figuran en el sitio web de Iowa Find-A-Lawyer cobran \$ 25 o menos por los primeros 30 minutos de consulta.

**Iowa Legal Aid** [www.iowalegalaid.org](http://www.iowalegalaid.org) Ayuda legal gratuita con problemas de derecho civil para lowans elegibles de bajos ingresos ..... **800-532-1275**  
60 años o más, llame a la línea directa legal para lowans mayores ..... **800-992-8161**

**Defensor público del estado de Iowa**  
216 South 3rd St., Burlington..... **319-753-5163**

**Servicios de la corte juvenil del condado de Henry**  
129 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-986-5179**

**Procurador general del estado** [www.iowaattorneygeneral.gov/](http://www.iowaattorneygeneral.gov/)  
División de Protección al Consumidor ..... **888-777-4590**  
División de Asistencia a Víctimas del Crimen..... **800-373-5044**

## BIBLIOTECAS

**Biblioteca Pública H J Nugen** [www.newlondon.lib.ia.us](http://www.newlondon.lib.ia.us)  
103 E. Main St., New London ..... **319-367-7704**  
Horas:Lunes 10am-8pm; Martes/jueves/viernes 10am-6pm; Mié 1-8pm; Sáb 9am-1pm

**Biblioteca Pública Hillsboro** [www.hillsboro.lib.ia.us](http://www.hillsboro.lib.ia.us)  
100 W. Commercial St., Hillsboro ..... **319-253-4000**

**Biblioteca J. Raymond Chadwick** [www.iw.edu/library/](http://www.iw.edu/library/)  
Iowa Wesleyan University: 107 W. Broad St., Mt. Pleasant ..... **319-385-6316**  
Año académico Horas: lunes - jueves 7:30am-11pm; Viernes 7:30am-5pm; Sáb 4-8pm; Dom 5-11pm

**Biblioteca Pública Mt. Pleasant** [www.mountpleasantiowalibrary.com](http://www.mountpleasantiowalibrary.com)  
307 E. Monroe St., Suite 101 Mt. Pleasant..... **319-385-1490**  
Horas: Lunes - jueves 9am-8pm; Viernes 9am-5:30pm; Sáb 9am-2pm

**Biblioteca Pública Salem Crew** [www.salem.lib.ia.us](http://www.salem.lib.ia.us)  
107 E. Cherry St., Salem..... **319-258-9007**  
Horas: Lunes/martes/jueves 1-5pm; Mié 1-6pm; Sáb 9am-12pm

**Biblioteca Pública Winfield** [www.winfield.lib.ia.us](http://www.winfield.lib.ia.us)  
112 W. Ash St., Winfield ..... **319-257-3247**  
Horas: Lunes/miércoles/viernes 10am-6pm; Martes/jueves 12-6pm; Sáb 9am-12pm

## EMBARAZO Y PATERNIDAD

**Birthright** [www.birthright.org](http://www.birthright.org)  
1113 S. Main St., Burlington..... **319-753-2702**  
Línea directa las 24 horas ..... **800-550-4900**  
Servicios de embarazo y pruebas. Gratis y confidencial. Recursos y referencias para madres embarazadas y nuevas.

**Entrenamiento (Boot Camp) para nuevos papás** [www.bcnd.org](http://www.bcnd.org)  
[facebook.com/BootCampForNewDadsMtPleasant](https://facebook.com/BootCampForNewDadsMtPleasant) .....(call/text Stephanie) **319-931-0067**  
Boot Camp para nuevos papás es un ambiente relajado solo para hombres donde los padres “veteranos” enseñan a los padres “novatos” qué esperar de la paternidad con la guía de 2 entrenadores experimentados. Los Boot Camps se llevan a cabo trimestralmente en el Centro de Salud del Condado de Henry sin cargo.

**Centro de recursos para el embarazo Cradle of Hope** [www.cradleofhopeiowa.com](http://www.cradleofhopeiowa.com)  
1503 E. Washington (E-3 Center), Mt. Pleasant ..... **319 986-5336** o texto **319-931-5759**  
Ofrece pruebas de embarazo gratuitas, clases prenatales, crianza de los hijos, clases de habilidades para la vida, tutoría, asesoramiento (embarazo, adopción y post terminación), salud y nutrición, habilidades para el hogar, abstinencia y educación sobre enfermedades de transmisión sexual. El programa Earn While You Learn permite que las mujeres ganen “dinero maternal” que se puede canjear por asientos de bebé para automóvil, cunas, pañales y ropa. Disponibilidad limitada de ultrasonidos.

**Conexión familiar** [www.healthyhenrycounty.org/parent-education](http://www.healthyhenrycounty.org/parent-education)  
127 N. Main St., Mt. Pleasant ..... **319-385-4090**  
Un programa individual de apoyo y educación para padres de niños prenatales hasta 5 años. Brindar capacitación para la crianza de los hijos, información sobre el desarrollo del niño y actividades apropiadas para la edad para promover el desarrollo óptimo durante los primeros años críticos de la vida. Se ofrecen grupos de juego, eventos educativos y noches de diversión familiar durante todo el año. Los padres pueden ganar puntos por la compra de artículos básicos para el cuidado del bebé por participar.

**1st Five** [washph.com/Our-Services/1st-Five](http://washph.com/Our-Services/1st-Five) ..... **319-653-7758 ext. 105**  
Un programa de desarrollo mental saludable para la salud pública del condado de Washington que también sirve al condado de Henry y que vincula a las familias con niños de 0 a 5 años con servicios locales que satisfacen una variedad de necesidades y preocupaciones, desde problemas de desarrollo infantil hasta estrés familiar. Los padres y cuidadores que buscan una referencia pueden acceder a este servicio a través de su proveedor médico local.

**Agencia Educativa Great Prairie Area** [www.gpaea.org/](http://www.gpaea.org/)  
2814 N. Court St., Ottumwa ..... **800-382-8970**  
3601 West Avenue, Burlington ..... **319-753-6561**  
Horas: lunes a jueves de 8 am a 4:30 pm; Viernes 8 am-4pm

**Acceso temprano:** El sistema de intervención temprana de Iowa para niños desde el nacimiento hasta los 3 años con retrasos en el desarrollo o condiciones de salud/físicas que afectan el desarrollo.

**Educación especial:** Servicios gratuitos para niños con necesidades especiales y para todos los niños con discapacidades (desde el nacimiento hasta los 21 años). Los servicios incluyen: exámenes de audición y pruebas de diagnóstico, servicios para niños con discapacidades mentales, graves / profundos y discapacitados físicos ubicados en centros escolares seleccionados, servicios de habla y lenguaje y consultoría de educación especial.

**Salud pública del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth](http://www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth)  
106 N. Jackson St., Ste. 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**  
Horas: lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

**Programa de salud materno-infantil:** Proporciona referencias, pruebas de bienestar y exámenes dentales, educación nutricional y educación para madres embarazadas jóvenes por parte de una enfermera registrada en el momento del nacimiento, el crecimiento y el desarrollo del bebé.

**Programa de visitas domiciliarias para recién nacidos:** proporciona una enfermera registrada para visitar a las nuevas mamás y bebés para educación e intervenciones tempranas / referencias.

**Padres Socios** David Selmon, Coordinador de padres socios ..... **319-209-0916**  
Los Padres Socios son mentores de las familias que actualmente están navegando a través del DHS mientras sus hijos están bajo cuidado de crianza o parentesco. Ofrecen esperanza y abogan por las familias mientras forman un vínculo crítico entre el trabajador del DHS, otros profesionales y la familia.

**Young House Family Services** [www.younghouse.org](http://www.younghouse.org)  
400 S. Broadway St., Burlington ..... **319-752-4000**  
Programa EPIC (Intervenciones y entrenamiento de paternidad temprana) para padres de niños en edad preescolar.

## PERSONAS DE LA TERCERA EDAD

**Asociación Alzheimer** [www.alz.org](http://www.alz.org) ..... **800-272-3900**  
Línea de ayuda las 24 horas. Llame para programas educativos gratuitos, grupos de apoyo, eventos y otros servicios. Muchos recursos en línea disponibles.

**Centros comunitarios y adultos mayores**  
**Fellowship Cup** 203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3242**  
Comida comunitaria los miércoles a las 11:30 am seguido de juego de cartas. Juego de cartas también los viernes.  
**Hillsboro** 105 E. Commercial St. (by rental only) ..... **319-253-4465**  
**New London** 103 W. Washington St. (by rental only) ..... **319-367-7702**  
**Salem** 201 S. Main St..... **319-258-4111**  
**Winfield** 116 N. Locust St ..... **319-257-6921**

**Comidas grupales (para adultos mayores) o entregadas a domicilio**  
[www.milestonesaaa.org/meal-sites](http://www.milestonesaaa.org/meal-sites) ..... **855-410-6222**

**Mt. Pleasant** – Comida para Adultos Mayores en Hy-Vee, Horas: lunes a viernes de 11 a.m. a 1 p.m. Se necesitan reservaciones. Llame al **855-410-6222 ext 7504** para hacer una reserva o consultar sobre comidas a domicilio. Para cancelar una reserva de comida para adulto mayor – llame al **319-385-2266**. (Hy-Vee)

**Salem** – Edificio Comunitario, 201 S. Main St..... **319-258-4111**  
Horas: lunes a viernes de 9 a.m. a 1:30 p.m. Almuerzo al mediodía

**Winfield** – Edificio de los Veteranos 116 N. Locust St ..... **319-257-6921**  
Horas: lunes a viernes de 10 a.m. a 1 p.m. Almuerzo a las 11:30 a.m

**Línea directa de abuso de adultos dependientes** ..... **800-362-2178**

**Salud pública del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth](http://www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth)  
106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**  
Horas: lunes a viernes de 8 a.m. a 4:30 p.m.

**Programa de mantenimiento de la salud de adultos:** Visitas a domicilio de una enfermera registrada a personas no elegibles a través de una agencia certificada por Medicare. Los servicios incluyen configuración de medicamentos, evaluaciones de salud, extracciones de sangre para pruebas de laboratorio y otras intervenciones de salud.

**Programa de ama de casa:** el personal especialmente capacitado realiza el cuidado personal y las tareas domésticas en el hogar bajo la dirección de un RN. Los servicios pueden incluir bañarse y otros cuidados personales, ligera limpieza, lavandería, diligencias, compra de alimentos y preparación de alimento.

**Venta y alquiler de suministros médicos para el hogar de Hy-Vee**  
1700 E. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-385-3164**  
Departamento de suministros médicos Horas: lunes a viernes de 8 am a 6 pm;  
Sábado de 8 a. M. A 2 p. M. Cubre una amplia gama de artículos, entre los que se incluyen C-Pap, oxígeno, incontinencia, camas de hospital, suministros de ostomía, catéteres, sillas elevadoras, nebulizadores, scooters, andadores, aparatos ortopédicos, dispositivos de alcance, unidades de cuidados, zapatos para diabéticos, medias de compresión, y muletas. Aceptamos la mayoría de los seguros así como los acreditados por Medicare. También repara y repara muchos artículos.

**Lifeline** Henry County Health Center..... **319-385-6164**  
Un botón de llamada personal las 24 horas del día, los 365 días del año.

**Agencia de hitos sobre el envejecimiento del área (AAA)** [www.milestonesaaa.org](http://www.milestonesaaa.org)  
509 Jefferson St., Burlington ..... **319 752-5433** or **855-410-6222**  
Ayuda a los residentes de Iowa de más de 60 años, a los adultos que viven con discapacidades y a sus cuidadores a planificar una vida independiente a largo plazo al proporcionar información y hacer referencias a una amplia gama de servicios y programas locales. Los servicios incluyen: Asesoramiento sobre opciones, Programa de nutrición para personas mayores, Programa de prevención y concientización sobre el abuso de adultos / ancianos, Programa de cuidadores familiares y Programas de bienestar y seguridad.

**Mom's Meals** [www.momsmeals.com](http://www.momsmeals.com)  
Comidas listas para calentar entregadas directamente a su puerta..... **877-508-6667**

**Entrega de farmacia**  
**Capstone Pharmacy** (Horas: lunes a viernes de 8:30 a.m. a 6 p.m. Sáb 9 am-2pm)  
210 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-0733**  
**Farmacia de la Clínica Hy-Vee** (Horas: Lun - Vie 9 am-5pm)  
501 S. White St., Mt. Pleasant ..... **319-385-6745**  
**Farmacia Hy-Vee** (Horas: Lun - Vie 8 am-8pm; Sáb 9 am-5pm; Dom 10 am-6pm)  
1700 E. Washington St., Mt. Pleasant..... **319-986-6979**

**RSVP Programa de voluntariado senior jubilado** [www.thefellowshipcup.org/rsvp](http://www.thefellowshipcup.org/rsvp)  
203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3242**

Se ajusta a los intereses de las personas mayores de 55 años con oportunidades voluntarias gratificantes y flexibles para el servicio comunitario a través de agencias locales sin fines de lucro y públicas.

### **Programa de información sobre seguros de salud para personas mayores (SHIIP)**

[www.shiip.state.ia.us](http://www.shiip.state.ia.us) Henry County Health Center ..... **800 351-4664** or **319-385-6774**

Información sobre los beneficios y reclamos de Medicare, las opciones de Medicare, el seguro complementario de Medicare, el seguro de atención a largo plazo y otros tipos de seguro médico que se venden a los residentes de Iowa. Llamar para cita.

### **Platos al estilo casero de la hermana** [sistersentrees.com](http://sistersentrees.com)

Comida lista para calentar entregada directamente a su puerta ..... **515-332-1928**

### **Administración de la Seguridad Social** [www.ssa.gov](http://www.ssa.gov)

3920 Division St., Burlington ..... **800-772-1213**

Horas: lunes / martes / jueves / viernes 9 am-4pm; Mié 9 am-12pm; Sáb / dom /

festivos cerrado

### **Vivienda para personas mayores**

#### **Arbor Village Sur (Vida independiente)**

126 W. Stonebrook Dr., Apt. 153, Mt. Pleasant ..... **319-385-9144**

#### **Vida asistida y cuidado de la memoria Sunnybrook en Mt. Pleasant**

1406 E. Linden Dr., Mt. Pleasant [sunnybrookmtpleasant.com](http://sunnybrookmtpleasant.com) ..... **319-385-7227**

Atención supervisada de RN (enfermera registrada), servicio completo de comidas, servicio de limpieza semanal, sistema de llamadas de emergencia y programa de actividades.

#### **Van Vohries Haus** 601 W. Monroe St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3935**

Pensión (habitación y comida incluida) para personas mayores.

### **HOGARES DE ANCIANOS**

**Arbor Court** 701 E. Mapleleaf Dr., Mt. Pleasant ..... **319-385-1400**

**New London Nursing & Rehab Center** 100 Care Circle, New London... **319-367-5753**

**Park Place Elder Living** 401 S. Van Buren St., Mt. Pleasant ..... **319-385-5408**

**Parkview Home** 102 N. Jackson St., Wayland ..... **319-256-2775**

**Savannah Heights** 601 S. Prairie St., Mt. Pleasant..... **319-385-8095**

#### **Sunrise Terrace Nursing and Rehabilitation Center**

706 W. Central Ave., Winfield ..... **319-257-3303**

## **ABUSO DE SUSTANCIAS**

### **Servicios de dependencia de alcohol y drogas (ADDs)** [www.addsiowa.org](http://www.addsiowa.org)

122 N. Main St., Mt. Pleasant ..... **319-385-2216**

1340 Mt. Pleasant St., Burlington ..... **319-753-6567**

Horas: lunes a viernes de 8 am a 5 pm; Exámenes UA: 8-11: 15am, 1-4: 15pm.

Evaluaciones sin cita previa los martes y viernes a las 8 am, por orden de llegada.

Servicios: tratamiento ambulatorio de abuso de sustancias y problemas de juego, tratamiento residencial (centro de Burlington), servicios de educación y prevención, consulta, intervención en crisis, exámenes de abuso de sustancias y problemas de juego, exámenes y clases de OWI y programa de desviación juvenil.

### **Centro de tratamiento familiar Christamore** [www.younghouse.org](http://www.younghouse.org)

905 S. Iris St., Mt. Pleasant ..... **319-385-2906**

El Programa de abuso de sustancias para adolescentes y adultos (ASAP, por sus siglas en inglés) brinda tratamiento individual y grupal para el abuso de sustancias para adolescentes y adultos.

### **Coalición de reducción de daños de Iowa** [iowaharmreductioncoalition.org](http://iowaharmreductioncoalition.org)

Línea directa del este de Iowa ..... **319-214-0540**

Brinda servicios integrales de salud y sociales a las personas que usan o se inyectan drogas. Incluyendo kits de reducción de riesgo, kits de naloxona, pruebas de VIH / VHC, tiras de prueba de fentanilo, vinculación al tratamiento de uso de sustancias y servicios sociales.

### **Servicios de recuperación de pares de Life Connections**

Sirviendo al condado de Henry..... **563-695-1171**

Apoya a las personas que están experimentando problemas de salud mental y adicción a sustancias y que desean trabajar en sus objetivos y situaciones de recuperación antes de entrar en una situación de crisis. Sirve a todas las personas independientemente de su capacidad de pago. [www.lifeconnectionsrecovery.org](http://www.lifeconnectionsrecovery.org)

### **Tu Vida Iowa** [yourlifeiowa.org](http://yourlifeiowa.org)

Call 24-hr hotline ..... **855-581-8111**

Text 24-hr hotline ..... **855-895-8398**

Encuentre apoyo para problemas con el alcohol, las drogas, el juego, la salud mental y los pensamientos suicidas. Chatee en vivo, obtenga información confiable y opciones de tratamiento, y encuentre ayuda cerca de usted. Un servicio del Departamento de Salud Pública de Iowa.

## **GRUPOS DE APOYO**

### **Alcohólicos Anónimos** [www.aa-iowa.org](http://www.aa-iowa.org)

Línea directa las 24 horas ..... **319-338-9111**

Mt. Pleasant reuniones: domingos y martes 7pm; Jueves 5 y 7pm - Iglesia Episcopal de San Miguel (202 E. Washington St.).

Reuniones de Salem: viernes 8pm en Salem Friends Church (210 S. Main St.)

Intergrupo en línea / reuniones en línea en [aa-intergroup.org](http://aa-intergroup.org)

### **Asociación Alzheimer's** [www.alz.org](http://www.alz.org)

Línea de ayuda las 24 horas..... **800-272-3900**

Llame para programas educativos gratuitos, grupos de apoyo, eventos y otros servicios. Muchos recursos en línea disponibles.

### **Duelo**

GriefShare (Comparta su Duelo)..... **319-572-5451**

Grupo de apoyo EveryStep Grief, 118 N. Main St., Mt. Pleasant ..... **319-385-4472**

### **Grupo de apoyo cardíaco/pulmonar** [www.hchc.org/health-services/cardiac-rehab/](http://www.hchc.org/health-services/cardiac-rehab/)

Henry County Health Center ..... **319-385-6504**

Alienta a las personas con inquietudes sobre las enfermedades cardíaca y pulmonar en sus objetivos para un estilo de vida saludable. El grupo se reúne cada dos meses.

**Coffee Club** [www.hchc.org/health-services/diabetes-education-center/](http://www.hchc.org/health-services/diabetes-education-center/)  
Henry County Health Center ..... **319-385-6518**  
Hora social gratuita en HCHC discutiendo diabetes y otros temas de salud.

**Coordinación de acceso temprano (Great Prairie AEA)** ..... **800-382-8970**  
Grupo de apoyo para familias de preescolares con necesidades especiales

**Narcóticos Anónimos** [iowa-na.org](http://iowa-na.org)  
Línea directa de narcóticos anónimos de Iowa ..... **800-897-6242**  
Lunes 6:30 pm; Mié 6pm en la Biblioteca Pública de Mount Pleasant (307 E. Monroe)

**PFLAG National** [www.pflag.org](http://www.pflag.org) ..... [pflagmountpleasant@gmail.com](mailto:pflagmountpleasant@gmail.com)  
Brinda apoyo confidencial de pares, educación y defensa para personas, familiares y amigos de la comunidad LGBTQ +.

**Grupo de apoyo para padres, amigos y abuelos con necesidades especiales**  
Organizado por la Primera Iglesia Presbiteriana, 902 S. Walnut St., Mt. Pleasant  
Un tiempo para compartir, aprender y apoyarse mutuamente. Reunión mensual; por favor llame para fechas de reunión y para confirmar su asistencia. .... **319-217-9444**

## TRANSPORTE

**Access2Care** [www.access2care.net](http://www.access2care.net)  
Para solicitar un viaje por favor llame ..... **866-572-7662**  
Brinda servicios de transporte médico que no son de emergencia a los miembros de Medicaid de Iowa.

**Bus Burlington Trailways** [burlingtontrailways.com](http://burlingtontrailways.com)  
2005 E. Washington St., (Iris St. & E. Highway 34) Mt. Pleasant ..... **319-385-2103**

**Servicios de entrega disponibles:**  
[www.amazon.com](http://www.amazon.com) - amplia variedad de artículos para el hogar, incluidos algunos comestibles  
[www.hy-vee.com/grocery](http://www.hy-vee.com/grocery) - todos los artículos de supermercado entregados en la ciudad, recogida en la tienda también disponible  
[www.walmart.com](http://www.walmart.com) - artículos no comestibles, algunos comestibles disponibles para entrega  
[grocery.walmart.com](http://grocery.walmart.com) - artículos en existencia, incluyendo comestibles disponibles para recoger en la tienda. Consulte también los listados de Entrega de farmacia en la sección Atención médica

**RSVP Programa de voluntarios mayores jubilados** [www.thefellowshipcup.org/rsvp](http://www.thefellowshipcup.org/rsvp)  
203 N. Jefferson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-3242**  
Proporciona transporte médico para personas mayores y personas con discapacidades. Llame con al menos 48 horas de anticipación.

**SEIBUS (transporte público)** [www.seirpc.com/seibus/route.html](http://www.seirpc.com/seibus/route.html)  
Para programar un viaje por favor llame ..... **866-753-5107**  
Disponible para el público en general y accesible para sillas de ruedas. Se proporciona transporte en todo el condado de lunes a viernes de 9 a.m. a 3 p.m. Llame para hacer una cita con al menos 1 día de anticipación para obtener los

mejores resultados. Servicio de traslado médico a los hospitales de la ciudad de Iowa los martes, miércoles y jueves, excepto festivos.

## SERVICIOS A VETERANOS

**Oficina de Asuntos de Veteranos del Condado de Henry**  
106 N. Jackson St., Mt. Pleasant ..... **319-385-0792**  
Horas: martes / jueves 8 am-4pm; Mié 8 am-12pm. Brinda información y asistencia a veteranos y sus familias, es decir, alquiler, servicios públicos y entierro. Un recurso para veteranos con discapacidades. [www.henrycountyiowa.us/offices/veterans](http://www.henrycountyiowa.us/offices/veterans)

**Home Base Iowa** [www.homebaseiowa.gov/resources/communities/henry/](http://www.homebaseiowa.gov/resources/communities/henry/)  
El condado de Henry está designado como una comunidad de Home Base Iowa, un programa único en su tipo que ayuda a los veteranos y los miembros del servicio en transición. Visite el sitio web para obtener más información sobre el paquete de bienvenida del veterano, los empleadores participantes y otros recursos.

**Sistema de atención médica a Veteranos de Iowa City** [www.iowacity.va.gov](http://www.iowacity.va.gov)  
601 Hwy 6 West, Iowa City ..... **319 338-0581** or **800-637-0128**  
Clínica ambulatoria de Coralville ..... **319-358-2406**  
Clínica ambulatoria de Ottumwa ..... **641-683-4300**

**Transporte de atención médica a Veteranos de Iowa City**  
Van de Veteranos de Burlington, IA (recoge en el condado de Henry) .... **319-752-7171**  
Necesita 3 días hábiles de anticipación. Llame de lunes a viernes de 7-11am a 1-3pm.  
Bus de Veteranos de Quincy, IL (recoge en el condado de Henry) ..... **217-228-0695**  
Necesita avisar con 3 días hábiles de anticipación. Viajes disponibles los martes, miércoles y jueves.

**VA Home Front** [www.va.gov/homeless](http://www.va.gov/homeless)  
Línea directa las 24 horas ..... **877-424-3838 (877-4AID-VET)**  
Brinda asistencia a los veteranos sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar

**Línea de crisis de veteranos** ..... **800 273-8255, press 1**

## BIENESTAR

**Estado físico en cualquier momento** [www.anytimefitness.com](http://www.anytimefitness.com)  
700 N. Grand Ave., Mt. Pleasant ..... **319-385-2033**  
La membresía incluye una consulta de estado físico gratuita y sin presión, acceso global a más de 3,000 gimnasios y siempre abierta las 24 horas, los 7 días de la semana. Todo en un club acogedor y una comunidad solidaria de miembros.

**Crossfit Teo** [teomp.com](http://teomp.com)  
2555 Lexington Ave., Mt. Pleasant ..... **319-217-9368**  
CrossFit Teo es una comunidad basada en la fe, la integridad y las personas que trabajan arduamente y que les apasiona mejorar su vida a través de la salud y el bienestar. Nuestro propósito en CrossFit Teo es crear un lugar donde las personas puedan venir y disfrutar de buena forma física, mientras se sienten cómodos y construimos una comunidad con nuestros entrenadores y otros miembros.

**Club de Golf Deerwood** 2870 Deerwood Golf Rd., New London ..... **319-367-5216**

**Geocaching** [www.geocaching.com](http://www.geocaching.com)

Un juego de búsqueda de tesoros al aire libre ideal para familias que utiliza dispositivos con GPS. Navegue a un conjunto específico de coordenadas GPS y luego intente encontrar el geocaché (contenedor) oculto en esa ubicación. Visite el sitio web o descargue la aplicación gratuita para obtener más información y ver todos los geocachés del condado de Henry.

**Centro de salud del condado de Henry (los programas pueden requerir referencia médica)** [www.hchc.org](http://www.hchc.org)

Programa de ejercicios para pacientes ambulatorios en fase III de rehabilitación cardíaca y pulmonar..... **319-385-6504**  
Consejería de nutrición..... **319-385-6143**  
Programa de ejercicio Stay Fit Anytime (manténgase en forma) en el Departamento de Servicios de Rehabilitación, \$25/mes. .... **319-385-6102**

**Salud pública del condado de Henry** [www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth](http://www.henrycountyiowa.us/offices/publichealth)

106 N. Jackson St., Ste 103, Mt. Pleasant..... **319-385-0779**  
Better Choices/Better Health (Mejores elecciones/Mejor salud) 6 semanas de talleres de autogestión de enfermedades crónicas disponibles.

**Universidad Iowa Wesleyan– Centro de actividad Howe pista cubierta para caminar**

Disponible para uso público de lunes a viernes de 5 a. M. A 10 p. M. Los caminantes deben traer un par de zapatos para caminar diferentes de los que usan. No hay carriolas. Los niños deben ser supervisados. IW se reserva el derecho de cerrar la pista sin previo aviso.

**Gimnasio Kaufman, Wayland**

Contacte la Oficina central de membresías WACO ..... **319-256-6201**

**Centro Acuático de Mt. Pleasant** [cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/aquatic-center](http://cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/aquatic-center)

Parque Saunders, atrás del Centro de salud del condado de Henry ..... **319-385-1475**

**Mercado de agricultores de Mt. Pleasant**

Wright Pavilion en el parque McMillan; Mayo - octubre miércoles de 4 a 6 pm;  
Sábados 8: 30-11am

**Club de golf y campestre de Mt. Pleasant**

2275 Hickory Ave., Mt. Pleasant ..... **319-986-6157**

**Parques y Recreación de Mt. Pleasant** [cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation](http://cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation)

307 E. Monroe St., Mt. Pleasant ..... **319-385-1475**  
Ofrece una variedad de programas preescolares, juveniles y para adultos.  
Contáctenos para alquilar casas de refugio.

**Pistas al aire libre** (disponible para uso público cuando no está en uso de las escuelas y de acuerdo con las reglas escolares)

Complejo atlético Mapleleaf, Mt. Pleasant  
Pista escolar New London  
Pista escolar WACO, Wayland  
Pista escolar WMU, Winfield

**En Centro REC** [www.mpreccenter.com](http://www.mpreccenter.com)

200 E. Monroe St., Mt. Pleasant ..... **319-385-2960**  
El Centro REC es una instalación multipropósito que incluye dos aulas de estudio, gimnasio, dos canchas de racquetball, piscina, spa, pista cubierta, equipo de pesas y cardio y vestuarios completos. Numerosos programas y clases están disponibles en el Centro REC, tales como clases de acondicionamiento físico terrestre y acuático, clases de ciclismo, baile y volteretas, entrenamiento de salud, baloncesto, voleibol y ligas Pickleball y muchos más.

**Campo de golf Twin Lakes** 409 N. Clark St., Winfield..... **319-257-6253**

**Gimnasio Wayland** 508 W. Main, Apt. 111 ..... **319-256-7200**

**Piscina Comunitaria Winfield** 407 N. Clark St., Winfield..... **319-257-6661**

**Gimnasio de Winfield** 117 S. Locust St., Winfield ..... **319-257-6683**

**PARQUES, CAMINOS Y ÁREAS DE RECREACIÓN**

**East Lake Park** [cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/parks-trails/](http://cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/parks-trails/)

1722 Lexington Ave., Mt. Pleasant ..... **319-385-1475**  
Parque de 120 acres con un sendero pavimentado de 1.5 millas, 3 complejos de softball de campo, 2 casas de refugio (en alquiler), 2 áreas de juegos, 2 canchas de voleibol de arena, estanque de 6.5 acres, 4 canchas de tenis iluminadas, 5 complejos de fútbol de campo, 9 canchas de herradura, equipos de gimnasia al aire libre, campo de prácticas y campo de golf de disco de 18 hoyos.

**Parque Estatal Geode**

3333 Racine Ave., Danville ..... **319-392-4601**  
Un parque de 1,640 acres ubicado en la esquina sureste del condado de Henry, cerca de Danville. Las actividades incluyen senderismo, ciclismo, picnic, natación, paseos en bote, pesca y acampar alrededor del lago de 187 acres.

**Conservación del condado de Henry** [www.henrycountyconservation.com/](http://www.henrycountyconservation.com/)

Llame para obtener más información sobre otras áreas de recreación y actividades ..... **319-986-5067**

**Parque y centro natural de Oakland Mills** [henrycountyconservation.com/oakland.htm](http://henrycountyconservation.com/oakland.htm)

2593 Nature Center Drive, Mt. Pleasant ..... **319-986-5067**  
Ubicado a 4 ½ millas al sur de Mount Pleasant a lo largo del río Skunk, esta área de 104 acres cuenta con campamentos, cabañas, senderos, pesca y paseos guiados en canoa. Hogar del centro natural de Oakland Mills y del campo de golf Riverview Disc.

**Saunders Park** [cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/parks-trails/](http://cityofmountpleasantiowa.org/parks-recreation/parks-trails/) ..... **319-385-1475**

Parque de 60 acres ubicado al lado del Centro de Salud del Condado de Henry. Las instalaciones incluyen el Centro Acuático Familiar de Mount Pleasant, equipo de juegos, 2 casas de refugio (en alquiler), 2 glorietas y una cabaña de troncos.

**Parque de Actividades** Winfield 110 N. Olive St., Winfield..... **319-257-6661**

Cuenta con una cancha de voleibol de arena, herraduras, un mapa con senderos para caminar y andar en bicicleta, y una casa de refugio.

## OPORTUNIDADES PARA JUVENILES

**Boy Scouts de America** [www.mississippivalleybsa.org/](http://www.mississippivalleybsa.org/)  
3007 Flint Hills Dr., Burlington ..... **319-754-8413**

**Cub Scouts (Jóvenes Grados K-5):** Las actividades se centran en obtener insignias específicas para cada grado escolar.

**BSA Scouts (Jóvenes 11-17 years old):** El servicio, la participación de la comunidad y el desarrollo de liderazgo se convierten en partes cada vez más importantes del programa a medida que los jóvenes lideran sus propias actividades y trabajan para obtener el rango más alto de Scouting, Eagle Scout.

**Aventuras y Exploración** son programas para hombres y mujeres jóvenes de 14 -20 años que tienen como objetivo ayudar a los jóvenes a convertirse en individuos maduros, responsables, atentos y orientados a objetivos.

**Girl Scouts del Este de Iowa & Western Illinois** [www.GirlScoutsToday.org](http://www.GirlScoutsToday.org)  
1308 Broadway St., West Burlington..... **319-752-3639**

A través de Girl Scouts y su entorno femenino, las niñas ganarán coraje, confianza y carácter a medida que encuentren lecciones sobre liderazgo, educación financiera, medio ambiente, vida saludable y ciencia y tecnología. Para que las niñas de 5 a 17 años se conviertan en ciudadanas y líderes productivas.

**ISU Extension and Outreach - Henry County** [www.extension.iastate.edu/henry](http://www.extension.iastate.edu/henry)  
127 N. Main St., Mt. Pleasant ..... **319-385-8126**

Clubes comunitarios de 4-H (4 ° a 12 ° grado), Clover Kids (K-3 ° grado), grupos de interés especial y plan de estudios para jóvenes en una variedad de materias.

Obtenga más información sobre nuestros esfuerzos para mejorar la salud y el bienestar y encuentre otros recursos, incluidos las guías de recursos de salud mental en [www.HealthyHenryCounty.org/Resources](http://www.HealthyHenryCounty.org/Resources) or follow us at [facebook.com/HealthyHenryCounty](https://facebook.com/HealthyHenryCounty).

Se pueden encontrar copias adicionales de este directorio en inglés y español en Henry County Public Health.

106 N. Jackson St., Ste 103  
Mt. Pleasant, IA 52641  
319-385-0779

This publication is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) as part of an award totaling \$295,385 with 0% financed with non-governmental sources. The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS, or the U.S. Government.

## LÍNEAS DE INFORMACIÓN

SIDA / VIH Línea Directa Nacional CDC TTY/TDD <a href="http://www.cdc.gov/hiv">www.cdc.gov/hiv</a> .....	<b>800-232-4636</b>
Asociación Alzheimer <a href="http://www.alz.org">www.alz.org</a> .....	<b>800-272-3900</b>
Sociedad Americana del Cáncer <a href="http://www.cancer.org">www.cancer.org</a> .....	<b>800-227-2345</b>
Asociación Americana del Corazón <a href="http://www.heart.org">www.heart.org</a> .....	<b>800-242-8721</b>
Asociación Americana del Pulmón de Iowa <a href="http://www.lung.org">www.lung.org</a> .....	<b>800-586-4872</b>
Oficina de Mejoramiento de Negocios <a href="http://www.bbb.org/iowa/">www.bbb.org/iowa/</a> .....	<b>800-222-1600</b>
Línea directa de Boys Town <a href="http://www.boystown.org">www.boystown.org</a> .....	<b>800-448-3000</b>
Línea directa de intimidación y suicidio juvenil <a href="http://www.yourlifeiowa.org">www.yourlifeiowa.org</a> .....	<b>855-581-8111</b>
Línea directa de abuso a niños y adultos .....	<b>800-362-2178</b>
COMPASS, Iowa (servicios de discapacidad) <a href="http://www.iowacompass.org">www.iowacompass.org</a> .....	<b>800-779-2001</b>
Línea directa de Cybertip (Centro para niños desaparecidos y explotados) .....	<b>800-843-5678</b>
Línea directa de abuso de violencia doméstica <a href="http://www.thehotline.org">www.thehotline.org</a> .....	<b>800-799-7233</b>
Línea Directa de Equidad de Vivienda e Igualdad de Oportunidades .....	<b>800-424-8590</b>
Red de apoyo familiar, Iowa.....	<b>888-425-4371</b>
Línea directa de juegos de apuestas (APUESTA) <a href="http://www.1800betsoff.org">www.1800betsoff.org</a> .....	<b>800-BETS-OFF</b>
IRS (Información del impuesto federal sobre la renta) <a href="http://www.irs.gov">www.irs.gov</a> .....	<b>800-829-1040</b>
Servicios para miembros de Medicaid (Iowa) .....	<b>800-338-8366</b>
Línea directa de Medicare <a href="http://www.medicare.gov">www.medicare.gov</a> .....	<b>800-633-4227</b>
Mi vida, mi renuncia (cese de la nicotina juvenil) <a href="http://mylifemyquit.com">mylifemyquit.com</a> ..call/text.....	<b>855-981-9989</b>
Línea Nacional de Ayuda Hispana de Salud Familiar .....	<b>866-SU-FAMILIA</b>
Línea directa nacional de crisis juvenil .....	<b>800-442-4673</b>
Control de veneno <a href="http://www.iowapoisson.com">www.iowapoisson.com</a> .....	<b>800-222-1222</b>
Quitline Iowa (dejar de fumar) <a href="http://www.quitlineiowa.org">www.quitlineiowa.org</a> .....	<b>800-784-8669</b>
Red nacional de violación, abuso e incesto (RAINN) .....	<b>800-656-4673</b>
Administración de la Seguridad Social <a href="http://www.ssa.gov">www.ssa.gov</a> .....	<b>800-772-1213</b>
Prevención del suicidio, Línea nacional de vida.....	<b>800-273-8255</b>
Línea de ayuda de la Fundación de Veteranos .....	<b>888-777-4443</b>
Información meteorológica y vial <a href="http://www.511ia.org">www.511ia.org</a> .....	<b>511</b> o <b>800-288-1047</b>
Tu Vida Iowa (Alcohol, Drogas, Suicidi).....llame	<b>855 581-8111</b> o texto <b>855-895-8398</b>

### ISU Extension and Outreach Líneas directas

Línea de respuesta <a href="http://www.extension.iastate.edu/answerline">www.extension.iastate.edu/answerline</a> .....	<b>800-262-3804</b>
L-V, 9 am-mediodía, 1-4 pm Preguntas relacionadas con el hogar y la familia.	
Centro de agricultores principiantes <a href="http://www.extension.iastate.edu/bfc">www.extension.iastate.edu/bfc</a> .....	<b>877-232-1999</b>
L-V, 8 am-5 pm, Recursos para ayudar a la próxima generación de agricultores.	
Familias Saludables.....	<b>800-369-2229</b>
Disponibles todas las horas, todos los días. Información de salud y referencias confidenciales.	
Hortline <a href="http://www.yardandgarden.extension.iastate.edu/Hortline.htm">www.yardandgarden.extension.iastate.edu/Hortline.htm</a> .....	<b>515-294-3108</b>
Césped, jardín y plantas de paisaje.	
Preocupación de Iowa <a href="http://www.extension.iastate.edu/iowaconcern/">www.extension.iastate.edu/iowaconcern/</a> .....	<b>800-447-1985</b>
Disponibles 24/7. Preguntas financieras, asuntos legales, transiciones familiares.	
Línea adolescente <a href="http://www.extension.iastate.edu/teenline/">www.extension.iastate.edu/teenline/</a> .....	<b>800-443-8336</b>
Disponibles 24/7. Información personal y relacionada con la salud y referencias.	